

Poradnia Specjalistyczna MOP

Zaprasza rodziców nastolatków w wieku 15-19 lat na warsztaty:



- Zrozumieć nastolatka (po udziale w nim można skorzystać z pozostałych warsztatów)
- Rozwój psychoseksualny nastolatka/nastolatki
- Jak rozmawiać z nastolatkiem?
- Samotne rodzicielstwo
- Jak być ojcem nastolatka/nastolatki- mity i rzeczywistość
- Jak być matką nastolatka/nastolatki- mity i rzeczywistość
- Asertywność w rodzinie
- Razem łatwiej – warsztat dla rodziców nastolatków o wsparciu i komunikacji w parze rodzicielskiej
- Nowa rodzina- nowe wyzwania
- Wirtualni bohaterowie, jak się z nimi dogadać? Gry komputerowe w życiu nastolatka
- Jak rozmawiać z nastolatkiem?
- Gdy nastolatek nie radzi sobie z emocjami - od zrozumienia do pomocy

Oferta skierowana jest do rodziców nastolatków, uczęszczających do warszawskich szkół. Jesteśmy poradnią oświatową, ogólnowarszawską (nie obowiązuje rejonizacja), pomoc w Poradni Specjalistycznej MOP udzielana jest nieodpłatnie.

Spotkania w grupie rodziców służą lepszemu rozumieniu funkcjonowania dzieci, specyfiki momentu rozwojowego, w jakim się znajdują, poszerzeniu umiejętności wychowawczych ich opiekunów. Na warsztaty zapraszamy również pary rodzicielskie.

Osoby, które chcą skorzystać z oferty warsztatów dla rodziców - najpierw zapraszamy na jednorazową konsultację.

Prosimy o kontakt z sekretariatem poradni, **tel: 515 103 831**

Konsultacje prowadzą: Marlena Zasadzka-Moskwa, Justyna Zaremba.

W pierwszej kolejności zapraszamy rodziców do udziału w warsztacie „**Zrozumieć nastolatka**”. Potem jest możliwość uczestniczenia w kolejnych spotkaniach tematycznych.

Spotykamy się w soboty, w grupie 8-12 osobowej, w godzinach **10.00-18.00** w siedzibie Poradni MOP.

Ze względu na optymalne wykorzystanie miejsc w grupie, w ostatnim tygodniu przed warsztatem prosimy Państwa o ostateczne potwierdzenie swojej obecności.

W roku szkolnym 2018/2019 planujemy następujące terminy warsztatów:

- **Zrozumieć nastolatka:** 22.09.2018; 27.10.2018, 8.12.2018, 9.03.2019, 6.04.2019, 11.05.2019, 15.06.2019
- **Jak rozmawiać z nastolatkiem:** 1.12.2018
- **Asertywność w rodzinie:** 16.02.2019
- **Razem łatwiej- wsparcie i komunikacja w parze rodzicielskiej:** 24.11.2018; 9.03.2019
- **Nowa rodzina- nowe wyzwania. Nastolatek w rodzinie patchworkowej:** 19.01.2019
- **Jak być ojcem nastolatka/nastolatki- mity i rzeczywistość:** 16.02.2019
- **Jak być matką nastolatka/nastolatki- mity i rzeczywistość:** 8.12.2018
- **Samotne rodzicielstwo:** 20.10.2018; 6.04.2019
- **Gdy nastolatek nie radzi sobie z emocjami- od zrozumienia do pomocy:** 25.05.2019
- **Rozwój psychoseksualny nastolatka/nastolatki:** 23.02.2019

Poradnia Specjalistyczna MOP, ul. Boryszewska 4 w Warszawie